

**KATALOG USŁUG I POTRZEB „BANKU CZASU”
W MGOPS W BUSKU – ZDROJU**

	USŁUGA	Potrzebuję liczba osób	Oferuję liczba osób
1.	DZIAŁANIA NA RZECZ „BANKU CZASU”		
a	Prowadzenie Biura „Banku Czasu”		
*	prowadzenie dokumentacji		
*	pełnienie dyżurów		
*	promocja „Banku Czasu”		
*	inne		
2.	WSPÓLNE SPĘDZANIE CZASU Z ...		
a	dziećmi		
b	osobą chorą		
c	osobą starszą		
d	osobą samotną		
3.	POMOC		
a	Teleporada- przyjacielska rozmowa		
b	Rozwiązywanie trudnych sytuacji życiowych		
c	Wizyta lekarska		
d	Opieka nad zwierzętami domowymi		
*	kot		
*	pies		
4.	PRACA W DOMU I JEGO OTOCZENIU		
a	Robienie zakupów		
b	Drobne naprawy		
*	elektryczne		

*	hydrauliczne		
*	budowlane		
*	Inne		
c	Pomoc przy drobnych pracach domowych		
d	Pomoc w drobnych pracach w ogrodzie		
e	Opieka nad roślinami domowymi i ogrodowymi		
f	Pomoc w przygotowaniu posiłków		
g	Pomoc w pieczeniu ciast		
h	Drobne usługi krawieckie		
i	Robótki ręczne		
*	szydełkowanie		
*	wszywanie		
j	Pomoc przy obsłudze komputera		
k	Pomoc przy załatwianiu drobnych spraw urzędowych		
5.	EDUKACJA		
a	Porady zdrowotne		
b	Nauczanie gier towarzyskich		
*	szachy		
*	warcaby		
*	brydż		
6.	TOWARZYSTWO		
a	Dotrzymywanie towarzystwa		
b	Wspólny spacer		
c	Wspólne organizowanie wycieczek		
d	Wspólny wyjazd na wycieczkę		
e	Wspólne gry towarzyskie		
*	gry planszowe		

Załącznik nr 6 do Regulaminu „Banku Czasu” działającego w MGOPS w Busku-Zdroju

*	szachy		
*	scrabble		
*	karty		
*	brydż		
f	Wspólne czytanie książek i prasy		
g	Wspólne rozwiązywanie krzyżówek		
h	Wspólne majsterkowanie		
i	Wspólne śpiewanie		
j	Wspólne muzykowanie		
k	Wspólne malowanie artystyczne		
l	Wspólna rozmowa		
m	Wspólne oglądanie programów telewizyjnych		
n	Wspólna gimnastyka		
o	Wspólne fotografowanie w plenerze		