

LUTY 2018

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
			<p style="text-align: center;">1</p> <p><u>9.00-14.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska</u> – budynek MGOPS</p> <p><u>10.00-12.00 Marsz Nordic Walking z P. Mariusz Majcher kijki</u> - budynek MGOPS</p> <p>12.00-13.30 zajęcia psychoedukacyjne grupowe z P. Jolanta Massalska</p> <p>10.00-12.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Agnieszka Smorga</p> <p>14.00-17.00 spotkanie miłośników gry w brydża z P. Zdzisław Janik</p> <p>15.00-17.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Alicja Zdziarska</p>	<p style="text-align: center;">2</p> <p>10.00-12.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Agnieszka Smorga</p> <p><u>16.00-18.00 warsztaty malarskie z P. Stanisław Przodo – budynek MGOPS</u></p>	
<p style="text-align: center;">5</p> <p>10.15-11.00 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. I</p> <p>15:00 -15:45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. V</p> <p>16.00 spotkanie Klubu Seniora "Solidarność"</p>	<p style="text-align: center;">6</p> <p><u>9.00-11.00 Marsz Nordic Walking z P. Mariusz Majcher kijki - budynek MGOPS</u></p> <p>11.00-12.00 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. III</p> <p>12.00- 13.00 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. II</p> <p>14.30-17.30 Spotkanie Stowarzyszenia "Klubu Seniora" Busko Zdrój</p> <p>16.00-17.00 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. I</p>	<p style="text-align: center;">7</p> <p>10.00-12.00 zajęcia muzyczno-wokalne z P. Jerzy Cygan</p> <p>9.00-14.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska</p> <p>10.15-11.00 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. II</p> <p>11.00-11.45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. III</p> <p>12.00- 12.45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. IV</p> <p>11.00-14.00 Spotkanie Polskiego Związku Niewidomych – Koło Poniemie</p>	<p style="text-align: center;">8</p> <p><u>9.00-14.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska</u> – budynek MGOPS</p> <p><u>10.00-12.00 Marsz Nordic Walking z P. Mariusz Majcher kijki</u> - budynek MGOPS</p> <p><u>9:00-16:00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska</u> - budynek MGOPS</p> <p>10.00-12.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Agnieszka Smorga</p> <p>14.00-17.00 spotkanie miłośników gry w brydża z P. Zdzisław Janik</p> <p>15.00-17.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Alicja Zdziarska</p>	<p style="text-align: center;">9</p> <p>10.00-12.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Agnieszka Smorga</p> <p>12.00-13.00 Spotkanie Zarządu Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków - Oddziału Powiatowego w Busku Zdroju</p> <p><u>16.00-18.00 warsztaty malarskie z P. Stanisław Przodo – budynek MGOPS</u></p>	

		<p>14.00-17.30 spotkanie Koła terenowego Polskiego Związku Głuchych</p> <p>15.30-16.30 zajęcia gimnastyczne grupy Świętokrzyskiego Klubu Amazonek</p> <p>17.00-19.00 zajęcia taneczne z P. Mark Łapiński</p>			
<p>12</p> <p>10.15-11.00 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. I</p> <p>15:00 -15:45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. V</p> <p>16.00-18.00 spotkanie Klubu "Amazonki"</p> <p>16.00 spotkanie Klubu Seniora "Solidarność"</p>	<p>13</p> <p>9.00-11.00 Marsz Nordic Walking <u>z P. Mariusz Majcher kijki - budynek MGOPS</u></p> <p>11.00-12.00 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. III</p> <p>12.00- 13.00 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. II</p> <p>14.30-17.30 Spotkanie Stowarzyszenia "Klubu Seniora" Busko Zdrój</p> <p>16.00-17.00 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. I</p>	<p>14</p> <p>10.00-12.00 zajęcia muzyczno-wokalne z P. Jerzy Cygan</p> <p>9.00-14.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska</p> <p>10.15-11.00 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. II</p> <p>11.00-11.45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. III</p> <p>12.00- 12.45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. IV</p> <p>11.00-14.00 Spotkanie Niewidomych i Niedowidzących – Koło Ponidzie</p> <p>14.00-17.30 spotkanie Koła terenowego Polskiego Związku Głuchych</p> <p>15.30-16.30 zajęcia gimnastyczne grupy Świętokrzyskiego Klubu Amazonek</p> <p>17.00-19.00 zajęcia taneczne z P. Marek Łapiński</p>	<p>15</p> <p>9.00-14.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jola Massalska <u>- budynek MGOPS</u></p> <p>10.00-12.00 Marsz Nordic Walking <u>z P. Mariusz Majcher kijki - budynek MGOPS</u></p> <p>9:00-16:00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska</p> <p>10.00-12.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Agnieszka Smorga</p> <p>14.00-17.00 spotkanie miłośników gry w brydża z P. Zdzisław Janik</p> <p>15.00-17.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Alicja Zdziarska</p>	<p>16</p> <p>8.00-18.00 zajęcia z dietetykiem z P. Małgorzata Bystranowska</p> <p>10.00-12.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Agnieszka Smorga</p> <p>16.00-18.00 warsztaty malarskie z P. Stanisław Przodo – budynek MGOPS</p>	<p>17</p> <p>8.00-18.00 zajęcia z dietetykiem z P. Małgorzata Bystranowska</p>

<p style="text-align: center;">19</p> <p>10.15-11.00 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. I 15:00 -15:45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. V 16.00 spotkanie Klubu Seniora "Solidarność"</p>	<p style="text-align: center;">20</p> <p>9.00-11.00 <u>Marsz Nordic Walking z P. Mariusz Majcher kijki</u> - <u>budynek MGOPS</u> 11.00-12.00 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. III 12.00- 13.00 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. II 14.30-17.30 Spotkanie Stowarzyszenia "Klubu Seniora" Busko Zdrój 16.00-17.00 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. I</p>	<p style="text-align: center;">21</p> <p>10.00-12.00 zajęcia muzyczno-wokalne z P. Jerzy Cygan 9.00-14.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jola Massalska 10.15-11.00 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. II 11.00-11.45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. III 12.00- 12.45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. IV 11.00-14.00 Spotkanie Niewidomych i Niedowidzących – Koło Ponidzie 14.00-17.30 spotkanie Koła terenowego Polskiego Związku Głuchych 15.30-16.30 zajęcia gimnastyczne grupy Świętokrzyskiego Klubu Amazonek 17.00-19.00 zajęcia taneczne z P. Marek Łapiński</p>	<p style="text-align: center;">22</p> <p>9.00-14.00 <u>zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska</u> - <u>budynek MGOPS</u> 10.00-12.00 <u>Marsz Nordic Walking z P. Mariusz Majcher kijki</u> - <u>budynek MGOPS</u> 9:00-16:00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska 10.00-12.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Agnieszka Smorga 14.00-17.00 spotkanie miłośników gry w brydża z P. Zdzisław Janik 15.00-17.00 zajęcia rękodzielnicze z P. AlicjaZdziarska 14.00-16.00 Spotkanie Gminnej Rady Seniorów</p>	<p style="text-align: center;">23</p> <p>10.00-12.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Agnieszka Smorga 15.00-18.00 Spotkanie Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków - Oddział Powiatowy w Busku Zdroju 16.00-18.00 <u>warsztaty malarskie z P. Stanisław Przodo – budynek MGOPS</u></p>	
<p style="text-align: center;">26</p> <p>10.15-11.00 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. I 15:00 -15:45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. V 12.30-14.00 <u>zajęcia grupowe z psychologiem P. Agnieszka Bucka - budynek MGOPS</u></p>	<p style="text-align: center;">27</p> <p>9.00-11.00 <u>kijki MGOPS</u> 11.00-12.00 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. III 12.00- 13.00 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. II 14.30-17.30 Spotkanie Stowarzyszenia "Klubu Seniora" Busko Zdrój 16.00-17.00 zajęcia fitness z</p>	<p style="text-align: center;">28</p> <p>10.00-12.00 zajęcia muzyczno-wokalne z P. Jerzy Cygan 9.00-14.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska 10.15-11.00 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. II</p>			

<p>16.00-18.00 spotkanie Świętokrzyskiego Klubu "Amazonki"</p> <p>16.00 spotkanie Klubu Seniora "Solidarność"</p> <p>15.00-17.00 spotkanie Regionalnego Koła Literackiego z P. Jan Wesołowski</p>	<p>P. Paweł Karolczak gr. I</p>	<p>11.00-11.45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. III</p> <p>12.00- 12.45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. IV</p> <p>11.00-14.00 Spotkanie Niewidomych i Niedowidzących – Koło Ponidzie</p> <p>14.00-17.30 spotkanie Koła terenowego Polskiego Związku Głuchych</p> <p>15.30-16.30 zajęcia gimnastyczne grupy Świętokrzyskiego Klubu Amazonek</p> <p>17.00-19.00 zajęcia taneczne z P. Marek Łapiński</p>			
--	---------------------------------	---	--	--	--

Zajęcia opisane pogrubioną czcionką i podkreślone odbywają się w budynku MGOPS, ul. Kościuszki 2a