

## **Psychologowie, pedagodzy i logopedzi Poradni dla społeczeństwa powiatu buskiego**

W sytuacji pandemii SARS-CoV-2 która z dnia na dzień odmieniła naszą rzeczywistość pracownicy naszej Poradni oferują bezpłatną pomoc wszystkim osobom, którym trudno funkcjonować w obecnej sytuacji.

### ***Zachęcamy wszystkich:***

- członków personelu medycznego i innych służb zaangażowanych w bezpośrednie działania związane z zagrożeniem koronawirusem,
- osoby przebywające w kwarantannie,
- wszystkie osoby które przeżywają kryzys psychiczny objawiający się nasilonym lękiem, niepokojem, zaburzeniami snu, czy obniżonym nastrojem,
- wszystkich, którzy źle znoszą sytuację odosobnienia, boją się o swoją przyszłość, o stratę pracy, tracą poczucie bezpieczeństwa,
- rodziców, którzy mierzą się z własną trudną aktywnością zawodową,
- dzieci i młodzieży, które zostały pozbawione własnej codziennej aktywności, spotkań z rówieśnikami,
- dzieci i młodzież mające problemy z nauką zdalną, którym trudno sprostać wymaganiom szkolnym realizowanymi w obecnej formie.

Jesteśmy osobami wykwalifikowanymi i doświadczonymi w udzielaniu pomocy psychologicznej i psychoterapii.

W trudnym okresie pandemii pragniemy, korzystając z naszych umiejętności, nieść pomoc wszystkim osobom potrzebujących wsparcia i pomocy w powiecie buskim.

Pomoc udzielana przez Pracowników Poradni w zakresie zdrowia psychicznego jest udzielana w formie telefonicznej i mailowej według poniższej tabeli.

Imię i nazwisko stanowisko Nr telefonu mail	Wsparcie psychologiczne udzielane przez Pracowników Poradni w okresie pandemii				
	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<i>Monika Karpińska</i> <i>Psycholog</i> <i>669 543 063</i> <i>monika.karpinska.ter@gmail.com</i>	08:00-12:00	08:00-12:00	08:00-12:00	11:00-15:00	10:00-14:00
<i>Wioletta Romanowska</i> <i>Psycholog</i> <i>691 959 910</i>	08:00-12:00	08:00-12:00	08:00-12:00	09:00-13:00	10:00-14:00
<i>Elżbieta Bober</i> <i>Psycholog</i> <i>505 082 504</i>	12:00-16:00	12:00-16:00	12:00-14:00	-	-
<i>Paulina Lasak</i> <i>Pedagog</i> <i>667 120 278</i>	12:00-16:00	08:00-12:00	12:00-16:00	08:00-12:00	12:00-16:00
<i>Karolina Błach</i> <i>Pedagog</i> <i>512 922 800</i>	08:00-12:00	12:00-16:00	12:00-16:00	08:00-12:00	08:00-12:00
<i>Marcin Radota</i> <i>Pedagog</i> <i>608 075 196</i>	08:00-12:00	12:00-16:00	08:00-12:00	12:00-16:00	08:00-12:00
<i>Bożena Kulba</i> <i>Pedagog</i> <i>660 670 974</i>	12:00-16:00	08:00-12:00	08:00-12:00	12:00-16:00	12:00-16:00
<i>Wiesława Zręda</i> <i>Logopeda</i> <i>512 010 395</i>	12:00-16:00	08:00-12:00	11:00-15:00	08:00-12:00	08:00-12:00
<i>Jolanta Czyrny</i> <i>Dyrektor</i> <i>501 356 403</i>	08:00-12:00	08:00-12:00	08:00-12:00	08:00-12:00	08:00-12:00